

Espeleobuceo

¿QUÉ ES EL ESPELEO BUCEO?

El bucear en grutas, cavernas o cuevas es una especialidad que requiere un entrenamiento específico, un material adecuado a veces incluso duplicado o triplicado y que obligan al buceador a una mayor preparación técnica y psicológica. Son inmersiones, que debido al peligro que suponen, se requiere una planificación cuidadosa. La seguridad aquí lo es todo.

¿QUÉ LO HACE MÁS PELIGROSO?

Al tratarse de una inmersión bajo techo, la salida puede estar a muchos minutos de donde estamos. En una inmersión con descompresión la salida a superficie también puede estar a muchos minutos, pero si nos quedamos sin aire siempre podríamos salir a la superficie para no morir ahogado y hacer frente a la enfermedad descompresiva. Pero en una cueva si tenemos un problema como perdemos por desorientación o falta de luz no tendremos una segunda oportunidad: O encontramos la salida antes de agotar el aire o al día siguiente los equipos de rescate nos sacarán de allí, muerto por supuesto.

¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE GRUTAS, CAVERNAS Y CUEVAS?

Algunos consideran gruta a aquella cavidad desde donde el buceador pese a estar bajo techo puede ver la luz de la salida. Otros consideran lo mismo cueva y caverna, mientras que otros consideran caverna a aquella cavidad hasta a una determinada distancia de la salida y a partir de ésta lo consideran cueva. Se trata de distinguirlas según su grado de dificultad.

¿QUÉ NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD SE SIGUEN?

En interior de una cueva, en determinadas circunstancias, nuestro compañero podría no estar en situación de ayudarnos. Por eso normalmente se duplica el equipo que se necesita. Además existen unas normas que se tienen que seguir siempre:

- Utilizar cabo guía.
- Observar el consumo de aire. Respetar la regla de los tercios.
- Usar al menos tres sistemas de iluminación con mayor autonomía que la inmersión que vamos a realizar.
- Llevar dos reguladores independientes.
- Asegurarse que el cinturón con plomos está bien sujeto, y no se desprenda fácilmente.

¿PUEDO ORIENTARME EN UNA CUEVA CON UNA BRÚJULA?

El único camino que marca la salida de la cueva es el cabo guía, nunca se puede depender de la brújula. Además hay que tener en cuenta que si se levantan sedimentos la visibilidad puede llegar a ser cero, con lo que sería imposible ver ningún instrumento. En ese caso, solo si estamos cogidos al cabo guía podremos llegar a la salida.

¿QUÉ ES LA REGLA DE LOS TERCIOS?

Se trata de dividir el aire que llevamos en la botella en tres partes, y asignarles a cada tercio una parte de la inmersión:

1/3 - para entrar y avanzar en la cueva.

1/3 - para regresar a la salida.

1/3 - para reserva.

Cuando el primer buceador que haya consumido una tercera parte del aire que inicialmente disponía, se iniciará el regreso aunque su compañero no haya gastado la tercera parte del aire que lleva.

De esta forma si en ese instante que ha consumido el primer tercio, su compañero se queda sin aire por algún problema, todavía le quedarían 2/3 en la botella: 1/3 para él y el otro para el compañero.

Si se sobrepasa el tercio durante la entrada, ya no quedará bastante aire para que los dos puedan regresar.

En inmersiones más difíciles se utiliza la regla de los cuartos, en la que 2/4 se dejan como reserva.

¿PORQUE SI EN BUCEO SE REQUIERE UN CINTURÓN DE ZAFADO RAPIDO, ESTO NO ES ASÍ EN BUCEO EN CUEVAS?

En una inmersión en aguas abiertas, ante un problema grave, si nos quitamos el cinturón, con la flotabilidad que ganamos, alcanzaremos la superficie rápidamente. Pero en una cueva la salida, y por tanto nuestra salvación, no está sobre nuestra cabeza, sino a muchos metros no en vertical sino en horizontal. Si perdemos el cinturón, como por ejemplo al engancharse la hebilla con el cabo guía o al pasar por un sitio estrecho, el aumento de flotabilidad nos hará quedarnos apegados al techo. Con la ayuda de nuestro compañero podríamos recuperar el cinturón, pero sino es así, tendríamos muchos problemas para poder regresar, sobre todo si en el camino de vuelta tenemos primero que descender o incluso bajar por un pozo vertical.